

Informační Bulletin



Jaro 2007

Hospice Anežky České



Vychází třikrát ročně a informuje své čtenáře o aktivitách a činnosti Hospice Anežky České

Vážení přátelé a příznivci Hospice Anežky České
v Červeném Kostelci!



Držíte v rukou první vydání našeho bulletinu, který Vám bude přinášet informace o tom, co se s Vaším přispěním v jakékoliv podobě podařilo v naší organizaci uskutečnit a co leží před námi, jako společný úkol. Najdete zde pozvání k nejrůznějším aktivitám, které organizujeme ve prospěch těžce nemocných o které se staráme.

Slovo bude mít zdravotnický personál, klienti i jejich nejbližší. Bude zde také něco z moudrosti života těch, kteří již mnoho let před námi prokazovali čistou a nesobeckou křesťanskou lásku **caritas**. Jejich lidumilství, soucit a milosrdnost, zejména při obsluze nemocných, jsou pro naši práci motivací a čerpáme z nich novou sílu k překonávání překážek. Naši pozornost upoutají i Ti, jejichž život se vlivem těžké nemoci nebo situace změnil, ale s pomocí druhých byli schopni svůj úděl nést. V neposlední řadě zde naleznete prostor i Vy milí přátelé, abyste mohli vyjádřit to, co do Vašeho života přináší možnost pomáhat druhým, nebo jak vy sami jste se museli s těžkými situacemi vyrovnávat. Nechtěli bychom zapomenout ani na malou pozornost na Váš stůl ať už v pracovně nebo v kuchyni v podobě receptu nebo povzbudivého citátu v rubrice „Na Váš stůl“!

Věříme, že nás společně řádky bulletinu navzájem sblíží ještě těsnějším poutem sounáležitosti a přinesou do našeho života kousek radosti. Přeji bychom si, aby pro Vás, kteří někoho těžce nemocného ošetřujete nebo jste sami nemocní, byla chvilka strávená nad tímto listem zastavením, pro načerpání nové odvahy jít dál.

Dovolte, abych poděkoval jménem všech spolupracovníků tým z Vás, kteří se podílíte na práci v Hospici Anežky České v Červeném Kostelci a to jak finančními dary, modlitbou, účastí v benefičních akcích nebo dobrovolnou prací. Vaše pomoc je velmi potřebná! Současně prosím Vás, kteří dostáváte informace do svých rukou poprvé, abyste se podle svých možností také připojili.

Dovolte, abych Vám popřál do nadcházejících velikonočních svátků bohatství pokoje a lásky, jež jsou hybnou silou pro neúnavnou službu.

Ing. Miroslav Wajsar

Ing. Miroslav Wajsar
ředitel a statutární zástupce oblastní charity



Smutek a naděje

Nad hospicem poletují ptáci a neví nic
o smutku těch, kteří sem přicházejí.
Neví, co nesplněných snů za okny končí...
Co různých myšlenek hlavami jim letí...
Myšlenky na život, na jeho krásy i strasti,
na radost i bolest, prosvětlenou někdy i nadějí.

Vzdalují se nám.
Jejich slova nám však stále v uších zní.
Upírají oči k oknu, za kterým je svět.
Svět, ve kterém žili tolik let.
A žijí stále. Obklopeni láskou nejbližších
i láskou těch, kterých si váží a kteří o ně pečují.

Sedím i já u lůžka jedné z nich
a držím ruku té, kterou chci pohladit
a dát jí krásný sen. Pohladit za všechny, kteří
s ní procházeli životem.
Vnímám před sebou její milou tvář.
Útržky vzácného života...
společně prožitych chvil,
visí jak na nitce v ovzduší pokoje.

Pomalou, tiše však odeznívá čas.
Musím se rozloučit – říci pár hřejivých slov.
Tak těžko se hledají pro toho, kdo zůstal sám
a musí tíhu smutku nést.

Loučím se – před sebou milou tvář
pohládím pohledem a dobrou noc jí dám.
Nad hospicem dál budou poletovat ptáci.
Neví nic o smutku a nadějích těch,
co za okny sní o filmu života,
kdy vzácný byl každý den.

Kraj domova zdá se tak vzácný...
Vrátí se do něho... jak ptáci z modrých dálek.
Vrátí se do něho – dospat svůj věčný sen.
A my, kteří je milujeme, chtěli bychom za ruce je
vést a upřímně jim přát, aby je Boží láska
přivítala, přivínila k sobě tak, jako se děti vítají
z dalekých cest.

Napsala Anna Rusová k příležitosti vernisáže
výstavy „Šikovné ruce pro hospic“ říjen 2006



Na provoz Hospice Anežky České můžete přispět jakoukoli částkou na účet u KB: 8282670227/0100 var. sym. 5529.
Můžete poslat také SMS ve tvaru DMS HOSPICCK na číslo 87777, cena 30 Kč, hospic obdrží 27 Kč. Děkujeme!



Proč jsme tady

Pro ty z Vás, kteří nás ještě mnoho neznají sdělujeme, že **Hospic Anežky České** je střediskem **Oblastní charity Červený Kostelec**. Jako nestátní charitní zařízení slouží těžce nemocným a umírající již jedenáct let. Vy, kteří máte v rodině někoho vážně nemocného, znáte problémy, se kterými je třeba se v této souvislosti vypořádat.

Každodenně vyvstávají nové situace, které je třeba řešit: jak pomoci nemocným při pohybu, při zaujímání pohodlné polohy, při oblékání, při bolesti, jak udržovat tělesnou hygienu, jak zajistit správnou výživu, jaké pomůcky lze použít a podobně. Často se také pečující osoby při domácím ošetřování potýkají s potížemi v komunikaci s nemocnými, s vlastní vyčerpaností a nedostatečným právním poradenstvím atd. Potřebují podporu i tehdy, když jim jejich blízký člověk náhle odchází... Často se stává, že již není možné ošetřování zvládnout v domácím prostředí a to je chvíle, kdy zaujme svoje místo hospic. Odborný personál projevuje vysokou míru empatie a laskavosti jak k nemocným, tak i k rodinným příslušníkům a stará se o zmírnění fyzické a duševní bolesti, respektuje lidskou důstojnost a zaručuje nemocnému, že nebude osamocen. Součástí péče v našem zařízení je také poradenská služba pro domácí ošetřování nemocných a půjčovna zdravotnických pomůcek. Organizujeme též kurzy domácího ošetřování.

Není náhodou, že Vás oslovujeme právě o velikonocích, jejichž poselství je zdrojem naděje pro nás i pro naše klienty.



Velikonoce

Vzkříšení Ježíše Krista je pro křesťany centrálním bodem jejich víry, smrt není konec, ale nový začátek nového života. Proto se o Velikonocích zvěstuje, že **život zvítězil nad smrtí**, pravda nad lží, spravedlnost nad nespravedlností a láska nad nenávisť. Na Velikonoce se křesťané připravují 40-ti denním obdobím nazývaným postní doba, které začíná Popeleční středou.



Postní doba je nám předložena proto, abychom se zastavili. Ale vzápětí máme vykročit na výzkumnou expedici do vnitřních komnat našeho srdce. Abychom to nevhodné, co najdeme, vystřadali, zašlé obnovili, bázlivému dodali odvahu. Některé prostory necháme jednoduše vyvětrat, odpočinout si. Říká se: „Když bude včela jenom stále létat od květu na květ a nesesedne si, nikdy se nedočkáme medu.“ Pokud si na chvíli nesesedne, nebude přemýšlet o sobě samém, nikdy skutečnou zbědovanost osobních komnat neodhalí. Zpracováno podle knihy Pavla Plíška *Postní aleluja*

Pokud jste jednou lásky
byť jen kratičce okusili,
budete vědět, že žádná
cena není příliš vysoká a
žádná oběť příliš veliká,
můžete-li výměnou získat
tu jedinou věc na světě,
která váš život učiní
hodnotným.

Anthony de Mello

Opravdová láska mění život

- ♥ Láska je trpělivá a shovívavá, (nikdy se nevzdává).
- ♥ Láska je laskavá, (více se zajímá o druhé než o sebe).
- ♥ Láska nezná závist.
- ♥ Láska není chlubitivá a domýšlivá.
- ♥ Láska nejedná nečestně a nehledá svůj prospěch.
- ♥ Láska se nerozčiluje pro nepochopení ani nevzpomíná křivdy.
- ♥ Láska není sobecká, nikdy neříká „nejdřív já“.
- ♥ Láska se nedá vydráždit, na nikoho se neutrhuje, nerozčiluje se pro nepochopení.
- ♥ Láska není škodolibá, ale má zálibu v pravdě.
- ♥ Láska se dokáže se vším vyrovnat, její víra naděje a vytrvalost jsou nevyčerpatelné.
- ♥ Láska nemá konce.

Podle Pavlova 1. listu do Korintu



Umění vžit se do kůže nemocného

Dokud to člověk sám nezažije, možná si ani dost dobře neuvědomuje, co všechno nemocný ztrácí. Může to být jméno, postavení, životní jistota, soukromí, stud, životní rytmus, práce, stravovací zvyklosti, volnost pohybu, možnost aktivity. K tomu všemu naopak může přibýt slabost, obavy, nepříjemná vyšetření a možná i nepříjemní spolupacienti a mnoho dalšího, převážně také nepříjemného.

Pozvánky

➤ Ubytování



Pokud ještě nemáte naplánovanou dovolenou, nebo si chcete udělat pěkný víkend zveme Vás do krásného podkrkonošského podhůří, kde se můžete ubytovat **v nových prostorách našeho střediska Háčka**. Svoji návštěvou podpoříte naše středisko. Další informace naleznete na: www.ochck.cz/hacko, tel. 491 465 148

➤ Benefiční koncert

Srdečně Vás zveme na benefiční koncert, který pořádá Hospic Anežky České, dne **5. 5. 2007 v 18 hod. v Divadle J. K. Tyla v Červeném Kostelci**. Výtěžek bude použit na podporu provozu tohoto nestátního zdravotnického zařízení. V programu vystoupí Dětský pěvecký sbor **Červánek** pod vedení sbormistryně Evy Kubečkové, **Akordeonový soubor** pod vedením Jaroslava Kubečka a Skupina křesťanské omladiny **4U2** pod vedením Vítka Vursta. Vstupenky je možné zakoupit v předprodeji od 16. 4. 2007 v prodejně Hospice Anežky České v Červeném Kostelci a v prodejně Dalli v Červeném Kostelci. Vstupné plné 50 Kč. Těšíme se na Vaši účast.



➤ Šikovné ruce pro hospic 2007



Dovolte, abychom Vás opět pozvali po úspěšném ročníku „Šikovné ruce pro hospic 2006“ do soutěže o nejlepší vlastnoručně vyrobený výrobek věnovaný pro hospic. Soutěž bude probíhat od 15. dubna 2007 do 27. září 2007. **Soutěž bude probíhat** ve třech kategoriích (1. kat. děti do 9 let, 2. kat. děti od 10 do 18 let, 3. kat. dospělí).

Na výrobek, prosíme, nalepte štítek se svým jménem a příjmením, bydlištěm, tel. spojením, kategorií a prodejní cenou (v obvyklé cenové výši). Správným vyplněním štítku nám velmi usnadníte práci a budeme Vás moci pozvat na slavnostní vernisáž! **Výrobky předávejte buď osobně nebo prostřednictvím pošty do prodejny levného textilu v Hospici Anežky České**. (5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec). **Vernisáž prodejní výstavy**, která bude v rámci této akce uspořádána a **vyhlášení vítězů** proběhne opět v rámci **Světového dne hospiců** 5. října 2007. Vítězům ze všech třech kategorií bude předána cena. Kontaktní osoba: Eva Wagenknechtová, e-mail: wagenknechtova@hospic.cz, tel.: 491 420 121/ 27. Podrobné informace naleznete na www.hospic.cz

Nikdy není pozdě začít

„Když jsem byl mladý a volný, moje fantazie neznala hranic, snil jsem o tom, že změním svět.

Když jsem byl starší a moudřejší zjistil jsem, že svět se nezměnil a tak jsem trochu okleštil svoje plány a rozhodl jsem se změnit jenom svojí vlast. Ale zdá se, že to nepomohlo.

Když jsem prožíval podzim svého života, naposled jsem se zoufale snažil něco změnit. Spokojil jsem se s tím, že změním moji rodinu. Bohužel. Nesnesli to.

A nyní, když ležím na smrtelné posteli, jsem, najednou pochopil. Kdybych byl změnil nejprve sebe, byl bych příkladem pro moji rodinu... Nikdy však není pozdě začít!“ K. Z kroniky hospice

Potřebují člověka

Každý těžce nemocný potřebuje mít alespoň jednoho člověka jako svoji „vrbu“. Nejpřirozenější je, když ho najde ve vlastní rodině. Někdy se to ale nepodaří, a to z nejrůznějších důvodů. Těmto nemocným může pomoci právě hospic.

Porozumění a azyl zde ale často nacházejí i pacienti, kteří si v průběhu nemoci radikálně přestavěli řebříček hodnot a jednoduše přestávají rozumět světu, který se žene za marnostmi a tento svět přestává rozumět jim.

➤ Semináře a kurzy

- Semináře pro zdravotní sestry
 - Kurzy domácího ošetřování
 - Semináře pro pracovníky neziskových organizací
- Podrobné informace podá
Mgr. Marcela Frýbová
Tel.: 491 420 121/34
e-mailem: frybova@hospic.cz

Naším dárcům

Vážení přátelé, abychom mohli poskytovat ve všech střediscích **dostupnou službu ve vysoké kvalitě** musíme každoročně získat dotace a dary ve výši několika milionů korun na provozní náklady, léky a potřebné vybavení. Chceme nadále věřit tomu, že zákon o sociálních službách bude mít po odstranění některých nejasností a počátečních problémů spíše pozitivní dopady na poskytovatele sociálních služeb a jejich klienty. Zatím se situace paradoxně zhoršila. Proto nám dovolu, předložit Vám opět prosbu o finanční pomoc na podporu péče těžce nemocných, jejichž osud se nás úzce dotýká. Pokud nemůžete nyní přispět sami, prosíme o předání složenký někomu z Vašich známých, kteří mají pro pomoc bližním pochopení. Věříme, že přes všechny překážky se nám společnými silami podaří i v letošním roce vytvořit vhodné podmínky pro naše klienty.

Přejeme Vám požehnané Velikonoce ve vědomí Boží lásky, která nás obdarovává, abychom mohli dál dávat a sloužit.



✂ „Na Váš stůl“ ✂



8777
DMS HOSPIČK na číslo
828267202/10100, v.s. 5529
účet: KB:
Kostelci můžete poslat na
Anežky České v Červeném
Váš dar pro středisko Hospic

„Cesta vzniká tím, že po ní kráčíš“, říká básník. To platí zvláště tehdy, když po ní jdeme s člověkem, který je nám blízký a s nímž chceme dosáhnout toho, po čem oba toužíme“.

Nancy Van Peltová



Oblastní charita Červený Kostelec

5. Května 1170, 549 41 Červený Kostelec

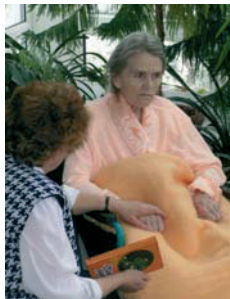
Statutární zástupce, ředitel: Ing. Miroslav Wajsar, tel.: 491 420 121

sekretariat@hospic.cz, www.ochck.cz, číslo účtu KB: 8282670227/0100

Zřizovatel: Diecézní charita Hradec Králové



- Pěčuje o terminálně nemocné a umírající
- Poskytuje kvalitní celistvou zdravotní a sociální péči, která zahrnuje potřeby
- Biologické
- Psychologické
- Sociální
- Spirituální



Hospic Anežky České Červený Kostelec

5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec

ředitel: Ing. Miroslav Wajsar, tel. 491 467 030,

email: sekretariat@hospic.cz, fax: 491 462 154

číslo účtu u KB: 8282670227/0100, sbírkový účet: 78-8943640237/0100

www.hospic.cz



- Centrum volného času a vzdělávání
- Mateřské centrum
- Jazykové kroužky
- Hudební kroužky
- Výtvarné kroužky
- Příměstský tábor
- Pronájem sportovišť
- Půjčovna sportovních pomůcek
- Ubytování



Háčko Červený Kostelec

Manželů Burdychových 245, 549 41 Červený Kostelec

vedoucí: Bc. Pavel Melichar, tel.: 491 465 148,

e-mail: melichar@hospic.cz, fax 491 462 154

číslo účtu u KB: 8282670227/0100, v.s. 9000

www.ochck.cz/hacko



- Domov sv. Josefa je jediným místem v ČR, kde nacházejí opravdové útočiště lidé nemocní roztroušenou sklerózou.
- V domácí atmosféře s odbornou zdravotní péčí zde mají možnost žít plnohodnotný, aktivní a důstojný život.



Domov sv. Josefa v Žirči u Dvora Králové n. L.

Žireč 1, 544 04 Žireč

vedoucí: Ing. Václav Osladil, tel. 499 628 500

email: osladil@zirec.hospic.cz, fax: 499 628 501

číslo účtu u KB: 78-8832560277/0100,

sbírkový účet: 35-6637770237/0100

www.domovsvatéhojosefa.cz



- Zaměstnávají lidi se zdravotním handicapem
- Pracoviště:
 - Umělecko-tvořivá dílna
 - Počítačová dílna
 - Chráněné pracoviště občerstvení
 - Chráněná kuchyň a prodejna
 - Chráněná dílna zahradnictví



Chráněné dílny u sv. Anny v Žirči u Dvora Králové n. L.

Žireč 1, 544 04 Dvůr Králové n. L.

vedoucí Ing. Jana Řezníčková, 499 628 536

e-mail: reznickova@zirec.hospic.cz, fax: 499 628 501

www.ochck.cz/dilny



- Hlavním cílem charitní ošetrovatelské služby je poskytovat komplexní ošetrovatelskou péči potřebným lidem v jejich domácím prostředí, pomáhat nemocným zvládat jejich zdravotní handicap.



Charitní ošetrovatelská služba Červený Kostelec

vedoucí: Štěpánka Martinová, tel.: 491 463 550

email: osetrovatelky@hospic.cz

číslo účtu u KB: 8282670227/0100, v.s. 8001

www.ochck.cz/osetrovatelky



- Pečovatelky poskytují starým lidem potřebné pečovatelské úkony.
- Nejrozšířenější službou je dovoz obědů, nákupů, praní a žehlení prádla, starost o hygienu, donáška léků, doprovod na lékařské vyšetření apod.



Charitní pečovatelská služba Červený Kostelec

Manželů Burdychových 296, 549 41 Červený Kostelec

vedoucí: Lenka Vičková, tel.: 491 465 327

e-mail: pecovatelky@hospic.cz

číslo účtu u KB: 8282670227/0100, v.s. 8002

www.ochck.cz/pecovatelky