

# Informační Bulletin



## Hospice Anežky České

Vychází třikrát ročně a informuje své čtenáře  
o aktivitách a činnosti Hospice Anežky České



jaro  
2008



**Vážení přátelé a příznivci Hospice Anežky  
České v Červeném Kostelci!**

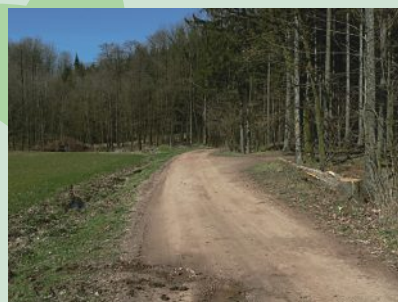
S prvním číslem Informačního Bulletinu v roce 2008 Vám přinášíme jarní pozdrav spolu s přáním Božího pokoje plynoucího ze skutečnosti, kterou si v tomto velikonočním čase celý křesťanský svět s vděčností připomíná. Srdečně Vám děkujeme za Vaše dopisy a četná přání do nového roku. Zázemí, které nám svým zájmem a podporou vytváříte, je pro nás povzbuzením k vytrvalosti a skutečně velkou pomocí. Někteří z vás dokonce organizují akce (např. výstavy), jejichž výtěžek posílají na podporu Hospice Anežky České. Za tyto aktivity velmi děkujeme. Významnou pomocí jsou také podnikatelé a firmy, které pomáhají při propagaci hospice tzv. sociálním marketingem - připojují ke své propagaci i tu naši, podporují naše benefiční akce apod. Díky této všestranné pomoci jsme schopni udržet kvalitní služby v našem zařízení, obnovovat a doplňovat vybavení a věříme, že v závislosti na potřebách pacientů budeme schopni i rozšířit služby. Z takto získaných prostředků jsme na příklad mohli v letošním roce koupit oxygenátor pro nemocné s plicní nedostatečností, elektrické invalidní křeslo, realizovali jsme různé opravy jako jsou nátěry dveří, opravy nájezdů na terasu a další provozní náklady.

V letošním roce bychom chtěli vybavit dva čtyřlůžkové pokoje systémem stropního zvedacího zařízení s traverzovým posuvem pro ošetřování pacientů s větší tělesnou hmotností. Dále se kromě stávajícího provozu hospice zaměřujeme na rozvoj domácí hospicové péče. Z následujícího rozhovoru s vrchní sestrou domácí hospicové péče se o této oblasti dozvíte více. Současně se spolu s Vámi chceme zamyslet nad tím, co prožívají nejbližší těžce nemocných, kteří o ně pečují doma a jaké služby jim může hospic poskytnout. V závěru dovoluji, abych Vám jménem všech spolupracovníků poděkoval za jakoukoliv pomoc, kterou hospici prokazujete, a abych připojil i prosbu o další podporu projektu hospicové péče, pokud Vám to okolnosti dovolí. Můžete také tuto možnost nabídnout i svým známým.

Kéž Vám Bůh žehná svými dary ve všem dobrém.

  
Ing. Mgr. Miroslav Wajsar  
ředitel

... „uzdravuje ty, kdo jsou zkrúšeni  
v srdci, jejich rány obvažuje.  
Velký je náš Pán, je velmi mocný,  
jeho myšlení obsáhnout nelze.“  
Žalm 147



### Jdeme světem a hledáme

Jdeme světem a hledáme pravdu.  
A ty jsi, Pane, Cesta, Pravda i Život.  
Jdeme světem a hledáme spravedlnost.  
A ty jsi se stal Spravedlností světa.  
Jdeme světem a hledáme přátelství.  
A ty jsi Přítelem nejvěrnějším,  
neboť jsi za nás obětoval svůj život.  
Jdeme světem a toužíme po kráse.  
A ty jsi tvůrcem všech krás světa.  
Jdeme světem a prahne po lásce.  
A ty jsi Láska, neboť miluješ každého člověka.  
Jdeme světem a toužíme po pokoji.  
A ty jsi Pokoj, Pokora a Klid.  
Jdeme světem a hledáme naplnění života.  
A ty jsi smyslem veškerého dění.  
Jdeme světem a hledáme světlo.  
A ty jsi Světlo našeho bytí.  
Jsi Spravedlnost, Přátelství, Krása i Láska,  
Pokoj i Smysl života, Světlo i Cesta.  
Kdo tebe nalezne, nezahyne.  
Kdo s tebou půjde životem,  
dojde do království Světla a věčnosti.

František Bukvaj



Na provoz Hospice Anežky České můžete přispět jakoukoliv částkou na účet u KB:  
8282670227/0100 var. sym. 5541, můžete také poslat SMS  
Cena jedné DMS 30 Kč,  
organizace obdrží 27 Kč. Děkujeme Vám!

ve tvaru: DMS HOSPICCK na číslo 87777



## Zeptali jsme se vrchní sestry domácí hospicové péče Ivy Valerové

### 1. Byla jsi přijata pro službu těžce nemocným lidem. Jak ses na tuto práci připravovala?

Po ukončení střední zdravotní školy jsem nastoupila na interní oddělení v Náchodě, nějaký čas jsem pracovala na chirurgii, kde jsem se seznámila se sestřičkou z Charitní ošetrovatelské služby Míšou Růžickovou. Nabídla mi práci v charitě, kde jsem od roku 1993 pracovala jako vrchní sestra v Charitní ošetrovatelské péči. Pečovali jsme o mnoho nemocných, mezi nimiž nechyběli ani onkologičtí pacienti. Doprovázeli jsme je často až do konce života v době, kdy ještě v ČR nebyl žádný hospic.

### 2. Jaké máš v této oblasti další zkušenosti a co Tě k této práci motivuje?

Po mateřské dovolené jsem v roce 2001 nastoupila na místo vrchní sestry v Domově sv. Josefa. V loňském roce, po pěti letech velmi širokého spektra práce s lidmi, s nemocnými a náročné administrativy, jsem cítila potřebu změny. Na onkologickém oddělení Fakultní nemocnice v Hradci Králové, kam jsem následně nastoupila jako řadová sestra, jsem získala důležité informace. Měla jsem možnost seznámit se s realizací zdravotnických standardů ve státním sektoru a také jsem zjistila, jak diametrálně rozdílná je současná terapie onkologických pacientů s nádorovým onemocněním v zaživacím traktu od té, kterou jsem zažila před 20 lety. Také pobyt v nemocnici je po náročných operacích komfortnější a hlavně důstojnější. Takto nemocní mají dnes daleko větší šanci na prodloužení života nebo dokonce na úplné vyléčení a to mě velmi motivuje. Díky pokroku paliativní medicíny lze důstojně pečovat o nemocné i v případech, kdy už veškerá léčba selhala. Dnes můžeme umírajícímu nabídnout znatelnou úlevu od bolesti, od různých jiných potíží, které tato onemocnění provází. Z toho důvodu je většinou možné, aby takový člověk dožil doma, žil plnohodnotným životem tak, jak si to sám přeje, rozloučil se s rodinou, prostě plně vychutnal poslední okamžiky života.



### Co prožívají nejbližší těžce nemocného Každý člověk je jiný

Reakce jednotlivých lidí na těžké životní situace může být různá. Jsou však známy určité zákonitosti, které se týkají všech typů osobností. Je třeba si uvědomit, že takové období neprožívá jenom nemocný, ale i jeho nejbližší. Ti trpí spolu s ním, prožívají spolu naděje, zklamání i zápasy, navíc se od nich očekává někdy až nadlidský výkon, takže bojují i se svojí psychickou i fyzickou únavou.

### Jak se bránit depresím

Pokud jste doma se svými nemocnými, podporujte svou chuť "něco" dělat a nebýt jen zavřená mezi čtyřmi stěnami svého bytu. V psychologii existuje termín "syndrom čtyř stěn", který s sebou přináší řadu negativních jevů jako je např. deprese. Je třeba si stanovit rozumnou hranici služby. Přestože milujete své nemocné nebo právě proto, měli byste si dopřát čas nad hodnotnou knihou, vědomě pěstovat kontakty s přáteli a nepouštět ani své koníčky, třebaže se jim můžete věnovat pouze

### 3. Věnuješ se přípravě domácí hospicové péče při Hospici Anežky České. V jakém je nyní tato služba stadiu a co vše je třeba pro tuto práci zajistit?

Domácí hospicová služba je zatím v přípravném stadiu, kdy je třeba zajistit především administrativní záležitosti, provozní řád, dezinfekční řád, stáž na onkologickém oddělení apod. Služba lidem v domácím prostředí předpokládá vhodné zázemí, skladovací prostory, terénní dopravní prostředek a základní vybavenost zdravotnickými pomůckami jako jsou tonometr, glukometr a oxymetr, infuzní pumpa, lineární dávkovače apod. Nejdůležitějším úkolem je získat kvalitní personál, sestřičky se už hlásí, ale budeme potřebovat ještě lékaře.

### 4. Těší Tě práce s lidmi? Jak to děláš, aby se z Tvoje práce nestala pouze rutina? Máš nějakou radu v tomto směru pro ostatní, kteří dlouhodobě pečují o těžce nemocné?

Pečovat o nemocné mě už od školních let baví a naplňuje. Práce s pacienty je pro mě koníčkem. Lidí mám ráda a moje víra v Boha mi dává sílu a pomáhá mi starat se o ně pěkně se vším všudy. Novým pracovníkům jsem vždy říkala: „Představ si, že v té posteli ležíš Ty nebo někdo z rodiny a starěj se tak, jak chceš, aby se druzí starali o Tebe nebo Tvé blízké.“ Když mi dochází síly, tak si to říkám také a to mi vždy pomůže. Důležité je i dočerpání sil, relaxace třeba na zahrádce s motýčkou v ruce ale i další vzdělávání, které je nám díky oblastní charitě umožňováno.

Jenom té administrativy by mohlo být méně! V poslední době vzhledem ke standardům v sociálních službách velmi narostla a ta člověka skutečně vyčerpává a ubírá čas, který patří nemocným.

Osvědčilo se mi také předcházet nedorozuměním včasnou komunikací a řešit problém s tím člověkem, kterého se to týká. Ne nadarmo se říká: „*Líná huba, holé neštěstí.*“ Nebo také: „*Rodící se spor se podobá potoku, který se dere hrází. Jakmile se prodrál, už ho neudržíš.*“ Komunikace a umění naslouchat patří neodmyslitelně k této profesi.

**Děkujeme za rozhovor a přejeme si s Tebou, aby domácí hospicová péče v Červeném Kostelci mohla co nejdříve sloužit nemocným.**

*Připravila Eva Wagenknechtová*

v omezené míře. Jedná-li se o dlouhodobé onemocnění pak je vhodné a užitečné svěřit své drahé do odborné péče na přechodný pobyt a jet jednou nebo dvakrát za rok na dovolenou. Včasná změna prostředí a odpočinek je nejlepší prevencí proti vyhoření. S nabitými baterkami budete pak lépe dál sloužit a dávat dál.

### Významná role dobrovolníků

V něčem je rodina nemocného nezastupitelná, ale v něčem naopak zastupitelná je. Musí mít možnost si oddychnout a nabrat dech a vnitřní sílu. To je dostatečný důvod pro to, aby se zapojilo do doprovázení nemocných širší okolí nemocného.

V hospicích v této souvislosti hovoříme o dobrovolnících, kteří přichází z řad širšího příbuzenstva, sousedů, spolupracovníků, bývalých spolužáků pacienta nebo jeho rodiny. Je předností, když nachází taková rodina zázemí ve své farnosti nebo sboru. Krátká návštěva u nemocného nebo drobná služba v domácnosti je velkou pomocí.

*MUDr. Marie Svatošová, Hospice a umění doprovázet*



Vernisáž výstavy Evy Skořepové

## POZVÁNKA:

### Soutěž

#### „Šikovné ruce pro hospic 2008“

- ✓ Po úspěšném ročníku „Šikovné ruce pro hospic 2007“, jejíž výtěžek činil 45 000 Kč a bude použit na rozvoj domácí hospicové péče při Hospici Anežky České, vyhlašuje Oblastní charita Červený Kostelec, středisko Hospic Anežky České ke dni **1. dubna 2008 další kolo soutěže „Šikovné ruce pro hospic 2008“ o nejlepší vlastnoručně vyrobený výrobek věnovaný pro hospic.**
- ✓ Soutěž bude probíhat **ve třech kategoriích** (1. kat. děti do 9 let, 2. kat. děti od 10 do 18 let, 3. kat. dospělí). Na výrobek, **prosíme, nalepte štítek** se jménem a příjmením, bydlištěm včetně PSČ, případně s tel. spojením, kategorií a prodejní cenou (v obvyklé cenové výši). Správně vyplněný štítek velmi usnadní registraci a umožní včasné pozvání na slavnostní vernisáž!
- ✓ Výrobky mohou být předávány buď osobně nebo prostřednictvím pošty do **prodejně levného textilu** v Hospici Anežky České (5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec).
- ✓ Vernisáž **prodejní výstavy**, která bude vyvrcholením této akce, a vyhlášení vítězů, proběhne opět v předvečer „Světového dne hospicové a paliativní péče“ 10. října 2008, jehož součástí bude úsměvné **divadelní představení Libuše Švormové „Povolání žena“ podle povídky Ermy Bombeck.** Dvěma vítězům z každé kategorie zde bude předána cena.
- ✓ Průběh soutěže je možné sledovat na nově upravených stránkách [www.hospic.cz](http://www.hospic.cz). **Výtěžek z prodejní výstavy** bude věnován na opravy nábytku v pokojích pacientů a údržbu interiéru budovy Hospic Anežky České.

Děkujeme za stálou přízeň a těšíme se na Vaši účast!

## Co jsme prožili

### Malířka Eva Skořepová na výstavě svým dílem pomohla Hospici Anežky České

Slavnostní vernisáž při níž za klavírního doprovodu Lidmily Hanušové zahrály houslistky Lidmila Štěpánová a Káťa Šimonová, na téma velikonočních svátků promluvil Mons. Josef Suchár a inspiraci svého výtvarného díla přiblížila autorka vystavovaných obrazů Eva Skořepová z České Skalice, byla v pátečním večeru v centru volného času Háčko v ulici Manželů Burdychových v Červeném Kostelci zahájena půvabná Velikonoční výstava. Výtěžek výstavy, při níž si návštěvníci mohou zakoupit reprodukce obrazů Evy Skořepové na téma Bolestného růžence a Křesťanského kalendáře, různé velikonoční dekorace ze soutěže Šikovné ruce pro hospic a prací chráněných dílen u sv. Anny, bude věnován červenokosteleckému Hospici Anežky České. Velikonoční výstava pořádaná Oblastní charitou Červený Kostelec, byla v centru Háčko otevřena do 23. března.

Oldřich Nermut

### Pomoc Tříkrálové sbírky 2008

V celé České republice se vybralo do 13 861 ks pokladniček České katolické charity 58 796 051 Kč. Oblastní charita Červený Kostelec vybrala celkem do 115 pokladniček částku 428 358,50 Kč, z této částky je 134 137 Kč určeno pro Hospic Anežky České, které budou využity na nákup pomůcek usnadňujících péči o klienty.



### Benefiční recitál Pavla Šporcla pro Hospic Anežky České

400 posluchačů se v neděli 30. března 2008 v 18.30 hod v Divadle J. K. Tyla v Červeném Kostelci účastnilo benefičního koncertu Pavla Šporcla. Koncert uspořádala Oblastní charita Červený Kostelec, středisko Hospic Anežky České – nestátní zdravotnické zařízení pro těžce nemocné a umírající. Výtěžek koncertu k dnešnímu dni činí 75 000 Kč spolu s finančními dary 4 firem. „Výtěžek použijeme na nákup a instalaci zvedacího systému s traverzovým posuvem do dvoulůžkového pokoje,“ říká ředitel Oblastní charity Ing. Miroslav Wajsar, „který usnadní ošetřování manipulaci s těžce nemocnými pacienty s větší hmotností. Za tímto účelem se vážený pan Pavel Šporcl zcela zřekl svého honoráře za recitál i náhrady za výdaje spojené s ním, za což velmi srdečně děkujeme. Potřebná částka sice není ještě touto akcí pokryta, ale významně ji podpořila.“

V hledišti divadla nezůstalo jediné místo prázdné a již 14 dní před koncertem byly vstupenky vyprodané. Představení předcházela mše svatá v Hospici Anežky České, kterou celebroidl čestný host arcibiskup Karel Otčenášek. Mezi čestné hosty recitálu dále patří generální vikář královéhradecké diecéze Mons. Josef Socha, starosta Města Červený Kostelec Petr Mědílek a mnoho dalších významných hostů a dárců. Nezapomenutelné mistrovské podání skladeb Bacha, Paganiniho, Ysaye a Milsteina, vytvořilo v sále skvělou pohodovou atmosféru. I děti si přišly na své v závěru recitálu, kdy právě pro ně zahrál pan Šporcl ukolébavku Večerníčka.

Představení se též účastnilo pět imobilních chráněnců Domova sv. Josefa v Žirči, kteří se s radostí s panem Šporclem vyfotografovali.



Na tomto projektu se finančními dary podílely tyto firmy: Servis Obaly, s.r.o. Dobruška, VAPO, spol. s r.o. Červený Kostelec, Saar Gummi s.r.o., Červený Kostelec, Účty spol. s r.o. Jaroměř, RailReklam spol. s r.o. Praha.



Oblastní charita Červený Kostelec  
5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec  
statutární zástupce, ředitel: Ing. Miroslav Wajsar, tel. 491 420 121  
sekretariat@hospic.cz, www.ochck.cz, číslo účtu KB: 8282670227/0100  
zřizovatel: Diecézní charita Hradec Králové



Pečuje o terminálně nemocné a umírající.  
Poskytuje kvalitní celistvou ztravotní a sociální péči, která zahrnuje potřeby: biologické, psychologické, sociální, spirituální

Hospic Anežky České Červený Kostelec  
ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar  
ústředna: tel. 491 467 030  
www.hospic.cz  
sekretariat@hospic.cz  
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 5541



Centrum volného času a vzdělávání, mateřské centrum; jazykové, hudební, výtvarné kroužky, příměstský tábor, pronájem sportovišť, půjčovna sportovních pomůcek, ubytování

Háčko Červený Kostelec  
vedoucí: Bc. Pavel Melichar  
tel. 491 465 148  
www.ochck.cz/hacko  
melichar@hospic.cz  
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 9000



Hlavním cílem charitní ošetrovatelské služby je poskytovat komplexní ošetrovatelskou péči potřebným lidem v jejich domácím prostředí, pomáhat nemocným zvládat jejich zdravotní handicap

Charitní ošetrovatelská služba Červený Kostelec  
vedoucí: Štěpánka Martincová  
tel. 491 463 550  
www.ochck.cz/osetrovatelky  
osetrovatelky@hospic.cz  
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 8001



Pečovatelky poskytují starším lidem potřebné pečovatelské úkony. Nejrozšířenější službou je dovoz obědů, nákupů, praní a žehlení prádla, starost o hygienu, donáška léků, doprovody na vyšetření apod.

Charitní pečovatelská služba Červený Kostelec  
vedoucí: Lenka Vlčková  
tel. 491 465 327  
www.ochck.cz/pecovatelky  
pecovatelky@hospic.cz  
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 8002



Je jediným místem v ČR, kde nacházejí opravdové útočiště lidé nemocní roztroušenou sklerózou. V domácí atmosféře s odbornou zdravotní péčí zde mají možnost žít plnohodnotný, aktivní a důstojný život

Domov sv. Josefa v Žirči u Dvora Králové nad Labem  
Žireč 1, 544 04 Žireč  
vedoucí: Ing. Václav Osladil, tel. 499 628 500  
email: osladil@zirec.hospic.cz, fax. 499 628 501  
číslo účtu u 78-8832560277/0100 v.s. 7075  
www.domovsvatehojosefa.cz



Zaměstnávají lidi se zdravotním handicapem.  
Pracoviště: umělecko-tvořivá dílna, počítačová dílna, chráněné pracoviště občerstvení, chráněná kuchyň a prodejna, chráněná dílna zahradnictví

Chráněné dílny u sv. Anny v Žirči u Dvora Králové n. L.  
Žireč 1, 544 04 Dvůr Králové n. L.  
tel. 499 628 536, fax. 499 628 501  
e-mail: reznickova@zirec.hospic.cz  
www.ochck.cz/dilny  
číslo účtu: 35-6391060277/0100