

Vážení přátelé Hospice Anežky České,



dovoluji si Vás co nejsrdečněji pozdravit v poprázdňinovém čase a věřím, že jste měli možnost si během léta odpočinout v přírodě nebo poznat něco nového, co Vás obohatilo. U nás se nezastaví čas ani o prázdninách a kromě běžného zajištění péče o naše nemocné pracujeme na přípravě vyhovujícího zázemí pro mobilní hospic. K tomuto účelu směřujeme také většinu podzimních benefičních akcí, na které si Vás tímto dovoluji pozvat.

Informační Bulletin, který dnes dostáváte do rukou, přibližuje něco z historie hospicové péče. Můžete se něco dozvědět o Cicely Saundersové, zakladatelce moderní hospicové péče, se kterou jsme se společně s doktorkou Marií Svatošovou před 24 lety setkali osobně a mohli jsme sdílet její zkušenosti.

V bulletinu se dále hlavně zaměříme na mobilní hospicovou péči v domovech pacientů. Nemusím připomínat, že většina těžce nemocných ráda zůstává ve své rodině, a je to tak nejpřirozenější. Mobilní hospic je pak se svojí komplexní službou nepřetržitě k dispozici a podle potřeby napomáhá rodině, aby vše potřebné zvládla. K tomu všemu je nezbytné zázemí pro personál. Je však třeba říci, že se nejedná pouze o kanceláře a skladovací prostory pro potřebné zdravotnické a kompenzační pomůcky nebo polohovací postele, oxygenátory, hygienické židle, zdravotnický materiál apod. Ale jedná se také o menší lůžkový prostor pro aplikace infuzí pacientům, kteří mohou ke specializované péči docházet a několik hodin si zde poležít. Služba mobilního hospice je stále více žádána a současná kapacita provizorních prostor zcela nevyhovuje. Navíc je rozčleněná na více místech, což stěžuje provoz. Královéhradecký kraj podpořil tento projekt, na nás pak bude spočívat alikvótní část spoluúčasti. Proto vás prosíme, abyste nám v této snaze pomohli a podle svých možností na rozvoj péče o naše pacienty opět přispěli.

Vaší dosavadní pomoci si velmi vážím a děkuji za ni. Věřím, že společné dílo bude i naší společnou radostí. Přeji Vám klidné prožití podzimního času.

S přáním všeho dobrého

Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, ředitel

100 LET OD NAROZENÍ CICELY SAUNDERSOVÉ



CICELY SAUNDERSOVÁ JAKO ZDRAVOTNÍ SESTRA

22. června uběhlo 100 let od narození Angličanky Cicely Saundersové, zakladatelky moderního hospicového hnutí a propagátorky paliativní péče. Po vystudování střední školy nastoupila do Oxfordu, tam ale studium přerušila s příchodem druhé světové války, aby se začala věnovat tomu, co ji nejvíce přitahovalo. V roce 1944 se stala zdravotní sestrou, o rok později dokončila studium v Oxfordu a nastoupila do nemocnice sv. Tomáše. Kromě činnosti zdravotní sestry se věnovala jako dobrovolnice péči o nevléčitelně nemocné pacienty.

V roce 1947 se setkala s Davidem Tasmem, nemocným rakovinou, který měl pocit, že za svého života dokázal příliš málo. Při společných debatách hovořili o možnosti založení specializovaného špitálu-hospice, který by spojoval nejen péči o dožívající, ale soustředil se především na formu utišení bolesti a zvládání symptomů pomocí moderní medicíny. Tedy aby hospic nebyl jen domovem pro umírající, ale plnohodnotným zdravotním zařízením. Společné plány tehdy byly teprve v počátcích,

David však před svou smrtí v roce 1948 předal Cicely 500 liber k uskutečnění tohoto cíle a svůj symbolicky první dar pro vznikající hospic doplnil slibem:

„Stanu se oknem Tvého domova.“

K dosažení jejich vizí však Cicely čekala ještě dlouhá cesta. 'Prosté' zdravotní sestře by nebylo umožněno založení komplexního zdravotnického a výzkumného centra. Musela se proto nejprve stát lékařkou. To se jí podařilo v roce 1957. Trvalo však ještě dalších deset let výzkumu a získávání financí, než se podařilo založit hospic sv. Kryštofa, první svého druhu. Jeho zakladatelé však již tehdy věděli, že je to teprve začátek.

V následujících 15-ti letech došlo ke značnému, byť nelehkému, rozvoji hospicové péče. Cicely, pro niž jeden ze stavebních kamenů paliativní péče sestával i z 'učení a učení se', byl důležitý i rozvoj metodiky, nikoliv jen množství center. V 50. letech bylo v Anglii stále častější, že lidé umírali v nemocnicích, odloučení od domácího prostředí. Několik let po založení Hospice sv. Kryštofa Cicely ustanovila několik svých pracovníků, aby poskytovaly domácí péči. V tu chvíli se jednalo o krok do neznáma, neexistovaly žádné předchozí zkušenosti v této formě hospicové péče, záhy se však ukázala správnost takového rozhodnutí. Stav pacientů v domácím ošetřování se často na podmínky nevyléčitelné nemoci zlepšuje a umožňuje tak i snazší přístup k ošetřování, což přispívá k umožnění co nejdůstojnějšího odchodu člověka. Sama zakladatelka označila první desetiletí zavádění domácí péče za „nejvíce vzrušující etapu rozvoje hospiců.“

Minulý rok uplynulo 50 let od založení prvního hospice, letos si můžeme připomenout jubilejních 100 let od narození jeho zakladatelky. Více než 60 let, vlastně celý život, zasvětila tato dáma péči o potřebné a aktivně podporovala rozvoj postupů k co nejkvalitnějšímu zabezpečení pacientů, našich blízkých. Musela se během té doby potýkat s finančními nedostatky, náročností práce samotné a mnohdy i s přezíravostí profesionálních zdravotních společností. Stála na počátku hnutí postaveném na spojení lékařské etiky, vzdělávání a křesťanství – základech pro poskytování péče, jejímž cílem je snaha o poskytování pomoci bližním, respekt k jednotlivci a úcta k rodině a vzájemným vztahům. Hnutí, ke kterému se již přes 20 let hrdě hlásí i Hospic Anežky České a Mobilní hospic Anežky České v Červeném Kostelci. Díky ní a nespočtu těch, kteří uvěřili v důležitost poslání hospicové péče, je nejen v Červeném Kostelci a jeho okolí každoročně postaráno o stovky pacientů.



NA CESTĚ S MOBILNÍM HOSPICEM

Obecná představa, co je to mobilní hospic, je dnes již poměrně rozšířená. Pokusme se ji ale přiblížit konkrétně.

Ti, kterým mobilní hospic pomohl s péčí o umírajícího blízkého člověka v jejich domovech, by mohli nejlépe říct, co je to za službu, a zda je vůbec takový způsob péče nutný.

Myslím, že výstižně to vyjádřil jeden člověk, kterému se tento způsob zdravotní péče zdál zbytečný. Vždyť neoperujeme, nezachraňujeme, neresuscituje-

tujeme. Až v momentě, kdy sám onemocněl a ocitl se opakovaně v nemocnici, si uvědomil svou vlastní smrtelnost. Tehdy řekl: „Já už vím, proč chtějí lidé umřít doma.“

Doma je člověk mezi svými, režim dne si přizpůsobí sobě, není ve studeném cizím prostředí.

Důležité je to i pro pečující.

Pokud vstoupí do života milovaného člověka nemoc, chce každý pomoci. Nemůže zachránit, nemůže udělat zázrak, ale může zmírnit utrpení.

Vyžaduje to i hodně odvahy, protože spousta lidí nemá zkušenost s péčí o druhého. Navíc je mnohdy nemocný „obdarován“ nej-různějšími hadičkami, jsou kladeny požadavky na péči o rány, na podávání speciální výživy, obsluhu technicky a další činnosti.



**CICELY
SAUNDERSOVÁ
ZESNULA 14.
ČERVENCE 2005
V HOSPICI SV.
KRYŠTOFA.**

**DĚKUJEME ZA VŠE
A S BOŽÍ POMOCÍ
BUDEME
POKRAČOVAT VE
VÁMI ZAPOČATÉ
PRÁCI.**



S tím vším můžeme poradit, pomoci a pečující tak může pro toho svého človíčka něco udělat.

Od založení mobilního hospice v roce 2010 jsme vstoupili asi do 500 rodin.

Setkáváme se tak s různými osudy, do mnohých rodin se vracíme i opakovaně. Někde pečujeme jen krátce, jinde

i řadu měsíců.

I ve smutných chvílích můžeme spatřit něco pěkného.

Především je to velká lidská láska, vzájemnost a mnohde i neuvěřitelná síla víry.

Jak je krásné setkání s manželi, kteří pečují o své maminky v chaloupce na vršku s láskou a trpělivostí již několik let. Když se čas jedné maminky naplnil, stáli při ní. Dcera velmi plakala, ale věděla, že není jiné cesty. Po pár dnech přijeli s kyticí, aby řekli nádhernou větu: „Děkujeme, bylo to krásné.“

Jak krásné je vidět pečovat člověka, který s tím nemá žádné zkušenosti a přesto se nebojí a vše se učí, nic ho neobtěžuje a vše se postupně daří, protože má rád.

Jak je dojemné, když ještě nenarozenému prvnímu vnoučkovi vybírá jméno babička, protože všichni vědí, že bohužel bude muset odejít dřív, než se ten malý narodí.

Jak neuvěřitelné je, když doprovázejí i děti. Když pětiletý hošík není „vystrčen“ z rodiny a ve chvíli skonu svého tatínka je tou jiskrou naděje, tím kdo tiší pláč, tím, kdo si všimne, že se tatínek usmívá, „ale tak nějak jinak.“ My dospělí si můžeme úsměv na tváři zesnulého přát a vsugerovat, ale to dítě ne. To říká po pravdě, co vidí.

Něco mají společné tyto nezapomnutelné příběhy společného. Velikou sílu lásky a víry, veliký smutek z odchodu milovaného člověka a v neposlední řadě sílu toho, co pečující všechno dokázali. Patří jim za to náš obdiv. Naše tichá přítomnost, asistence a léky, by nezvládly nic, pokud by tu nebyla starostlivá rodina.

Setkáváme se s díky pečujících, kteří především pozitivně hodnotí fakt, že ve dne i v noci mohli někomu zavolat o radu či pomoc, že vždy někdo přijel vyřešit nový problém, že utrpení způsobené nemocí nebylo neúnosné, že se měli komu vypovídat. Podle jejich slov by péče doma bez odborné pomoci byla velmi obtížná, mnohdy nemožná.

Jménem všech nemocných děkujeme nemocničním zařízením, která postupně nachází cestu k doporučení naší péče.

I některým domovům důchodců patří náš dík za to, že se snaží důstojně pečovat s naší pomocí o své klienty. Vždyť tamní personál již mnohdy tvoří jejich rodinu.

Všichni bychom přeci jednou chtěli odcházet klidně, důstojně a neopuštěni.



"Ne v tom, že trpíme, ale jak trpíme, spočívá smysl utrpení" - Viktor Frankl

JŠ, ošetřovatelka

TÝM MOBILNÍHO HOSPICE



GRANTOVÁ PODPORA NADACE ADRA

V roce 2017 získala Oblastní charita Červený Kostelec příspěvek od Nadace Adra, který byl využit na mzdové náklady pracovníků Mobilního hospice Anežky České. I díky této podpoře se na poskytování domácí péče o těžce nemocné může podílet multidisciplinární tým, ve kterém jsou kromě zdravotníků i další pracovníci – sociální pracovník, psycholog a další.



Děkujeme za podporu.

POZVÁNKY BĚH PRO HOSPIC 2018



Srdečně Vás zveme v **sobotu 22. 9. 2018** na 5. ročník benefice Běh pro hospic. I Váš sportovní výkon pomůže nemocným v Hospici Anežky České.

Místem startu bude **Středisko volného času Háčko**, Manželů Burdychových 245, Červený Kostelec. Vyzvedávání startovních čísel a případně další registrace bude od 8.15 hod.

Starty běhů začínají od 9.30 hod.

Výtěžek této benefiční akce je určen na zakoupení přenosného ultrazvuku pro Hospic Anežky České.

Letos se opět díky generálnímu partnerovi, kterým je Primátor a.s., stala naše akce Běh pro hospic součástí seriálu běžeckých závodů PRIMÁTOR CUP. Bodovaným pro tuto soutěž je běh na 10 km.

Sledujte stránky www.behprohospic.cz a přijďte si zaběhat.

10. CHARITNÍ PLES

V sobotu **10. listopadu 2018 proběhne ve 20 hodin jubilejní 10. charitní ples**. Místem konání bude opět Sokolovna v Červeném Kostelci a k poslechu zahraje oblíbená kapela Relax Band. Přichystáno bude i chutné občerstvení a bohatá tombola.

Těšíme se na Vás!

Hospic Anežky České pomáhá těžce nemocným, podpořte nás pomocí DMS, děkujeme!



DMS HOSPICCK 90
na číslo 87 777 60
Hospic Anežky České obdrží 89, 59, 29 Kč **30**

Možnost trvalé DMS, postup zrušení na www.darcovskasms.cz

DMS TRV HOSPICCK 90
na číslo 87 777 60
Hospic Anežky České obdrží každý měsíc 89, 59, 29 Kč **30**



Více informací najdete na: www.darcovskasms.cz

ŠIKOVNÉ RUCE PRO HOSPIC 2018

Srdečně si dovoluujeme Vás pozvat do třináctého ročníku tradiční soutěže o nejnápaditější vlastnoruční výrobek „Šikovné ruce a otevřená srdce pro hospic 2018 aneb lidé lidem“. Cílem soutěže je seznámit veřejnost s těžce nemocnými, jejich potřebami a uspořádat prodejní výstavu a kulturní akci, která obohatí život v regionu.

V případě zájmu a chuti něco pěkného vytvořit prosíme, abyste až do uzávěrky **27. září 2018** zasílali poštou či osobně donesli Vaše výrobky, označené štítkem se jménem, adresou a nejlépe i s telefonickým a emailovým kontaktem, kategorií a cenou na adresu: **Oblastní charita Červený Kostelec, Manželů Burdychových 245, 549 41 Červený Kostelec**. Dárky označte: **Šikovné ruce pro hospic**.

Bude se soutěžit ve 4 kategoriích, výherce vybírá porota, publikum vybírá svého „miláčka“:

Kategorie:

1. oděvy a oděvní doplňky
 2. umělecká díla a bytové doplňky
 3. dětské výrobky do 14 let
 4. ostatní výrobky
- cena Miláček poroty a Miláček publika

Slavnostní vernisáž se bude konat v pátek 5. října 2018 od 17 hodin v obřadní síni Městského úřadu v Červeném Kostelci, následně bude od 6. do 12. října 2018 probíhat prodejní výstava všech obdržených darů ve výstavní síni téhož Městského úřadu.

Na závěr celé akce Vás zveme na **divadelní představení Víti Marčíka do Divadla J. K. Tyla ve čtvrtek 11. října**, které se uskuteční v rámci tohoto projektu.

Podrobné informace najdete na stránkách www.hospic.cz

Výtěžek akce bude věnován na obnovu vybavení kuchyně Hospice Anežky České v Červeném Kostelci.



Vážený čtenáři, pokud chcete posílat bulletin elektronicky, nebo ho nechcete dostávat ani v papírové podobě, dejte nám vědět na kontaktní email.



Kontaktní osoba:

Ing. Martin Fišer - Public relations
Oblastní charita Červený Kostelec
tel.: 491 610 340
e-mail: fiser@hospic.cz



Oblastní charita Červený Kostelec
5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec
ředitel, statutární zástupce:
Ing. Mgr. Miroslav Wajsar
číslo účtu KB: 8282670227/0100 VS: 5754