

„Spěchejme milovat lidi, protože rychle odcházejí.“

- Jan Twadrowski



10. ročník Běhu pro hospic

Vážení přátelé a příznivci mobilního a lůžkového Hospice Anežky České,

jsem moc rád, že Vás můžeme informovat o proběhnutých událostech a o novinkách v našich hospicových službách, které poskytujeme nevyčísitelně nemocným lidem z našeho regionu. Podzim byl ve znamení pravidelných akcí, které každoročně pořádáme. Mají pomoci informovat veřejnost o práci hospice a svým výtěžkem podpořit jeho činnost. Kromě nich se nám po dvou letech podařilo uspořádat konferenci paliativní péče, o jejímž průběhu a výsledcích se můžete dočíst na následujících stránkách. Bylo pro mě nesmírně potěšující zjištění, že i po téměř třiceti letech působení a rozvoje hospiců v České republice je Hospic Anežky České místem, kam se naši kolegové rádi vrací.

I pro nás samotné je možnost setkání se spolupracovníky ze stejného či podobných oborů velkou vzpruhou. Máme možnost probrat témata a nahlédnout na situace zase z nových úhlů pohledu. Zatímco v nás doznívají dojmy z této akce, stojíme i před každodenními výzvami naší péče. Období závěru roku je jako obvykle spojeno s vyúčtováním dotací a dofinancováním projektů, což znamená vyšší zátěž našeho provozního rozpočtu a vyšší potřebu darů. Kromě toho plánujeme pořídit myčku podložních mís, která usnadní péči personálu hospice. Věřím, že s Vaší pomocí se nám podaří konec letošního roku zvládnout.

Děkuji za dosavadní podporu a pomoc a přeji požehnané Vánoce a vše dobré do roku 2024.

S velkou vděčností a s přáním všeho dobrého

Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, ředitel

Hospicové myšlenky je třeba přinášet všude tam, kde lidé umírají

„V Červeném Kostelci jsem prožila pět nejkrásnějších let svého života. Člověk byl mladý, nezadaný, hospic tu začínal, bylo kolem toho velké nadšení – doprovázení lidí, to, že netrpěli, že to najednou šlo v medicíně dělat jinak, že šlo zůstat člověkem až do konce. Doktorka Svatošová říkala, že je třeba přinášet hospicové myšlenky všude tam, kde lidé umírají. A myslím si, že se to daří a je to dobře,“ řekla Monika Marková, ředitelka litoměřického Hospice sv. Štěpána, během svého příspěvku na konferenci paliativní péče pořádané Hospicem Anežky České 9. 11. 2023 v Červeném Kostelci. Mluvila společně s dalšími osmi přednášejícími téměř k 350 posluchačům z řad odborné i laické veřejnosti. Cílem konference bylo poukázat na smysl spolupráce mezi jednotlivými obory zdravotnictví a jejich výsledků pro pacienty a jejich blízké.



Co konference přinesla?

Rozvoj paliativní péče nadále probíhá v mnoha oblastech a to je zpráva, kterou rádi předáváme. Po téměř patnácti letech působení mobilních hospiců v České republice se podařilo vytvořit služby s velmi vysokým standardem, a to i v mezinárodním porovnání.

Velké téma, které provází činnost hospiců již od počátku jejich působení přesto zůstává stejné: **Jak zajistit, aby se tato péče dostala včas k potřebným pacientům?**

Jak ukázali řečníci na konferenci, v posledních letech se daří spolupracovat se sociálními zařízeními, v nemocnicích se zavádí konziliární paliativní týmy, svůj zájem o problematiku projevuje i záchranná služba a význam hospicové péče je vnímán i na krajské úrovni. Je mnoho



„Takže závěrem: mobilní specializovaná paliativní péče v této formě má šanci pomoci pacientům dožít v domácím prostředí, a to i u lidí, kteří mají poměrně komplikovaný průběh nemoci s různými invazními léčebnými postupy.“

MUDr. Václav Šafka,
lékař Mobilního hospice Anežky České

úspěchů, kterých se už podařilo docílit, ale zároveň není málo těch oblastí, ve kterých jsme teprve na začátku.

A zatímco probíhá navazování další spolupráce a vedou se jednání o budoucnosti oboru, tým mobilního hospice vyráží za svým každodenním posláním doprovázet pacienty v závěru života. Úkol tohoto týmu ve svém příspěvku shrnul Václav Šafka, lékař Mobilního hospice Anežky České:

„Co je dobré si uvědomit, že to zdaleka není jen o medicíně a o tom konkrétním nemocném člověku, ale že řešíme poněkud komplexnější problematiku a že naše hlavní limity v mobilní paliativní péči jsou v tom, kam a kdy jsme schopni dojet.“

Pokud tedy máte tým šikovných lidí, kteří se jen tak ničeho neleknou, jsou dobře motivovaní a k tomu máte rodinu, která je ochotná pro svého blízkého udělat všechno, co je v jejich silách, tak se skutečně příliš mnoho překážek pro propuštění nemocného na závěrečnou fázi života do domácího prostředí nenajde a stojí to za všechnu tu práci, kterou to stojí.“



Koncert celý v papučích pro Mobilní hospic Anežky České

Papuče, symbolizující bezpečí a pohodlí domova, se staly ústředním motivem celorepublikové osvětové kampaně „Papučový den“ zaměřené na podporu mobilní hospicové péče. Ve středu 11. října se do kampaně zapojili nejen lidé z celé republiky, ale žáci ZUŠ F. A. Šporka v Jaroměři si připravili celý koncert v papučích. Zapojili se nejen účinkující a učitelský sbor, ale i jejich rodiče. Výtěžek koncertu ve výši 7 103 Kč byl věnován Mobilnímu hospici Anežky České. Děkujeme.



Koncert přímo v hospici

Děkujeme smyčcovému kvartetu Cello Republic, které vystoupilo před vyprodaným sálem divadla při benefičním koncertu pořádaném charitou ve prospěch Hospice Anežky České. Velmi si ceníme i toho, že si hudebníci dokázali najít čas zahrát v budově hospice pro pacienty a personál.



Dostali jsme nečekaný předvánoční dárek

Vybavení v Hospici Anežky České pravidelně obnovujeme, abychom zajistili bezproblémový chod našeho zařízení. Umožňují-li to podmínky, hledáme však i nové přístroje, které bychom mohli v naší péči využít. Jedním z takových je **myčka podložních mís**, kterou jsme si do hospice dlouho přáli. A ačkoliv nebylo v plánu finančně náročnou myčku pořídit v tomto roce, jeden štědrý dárc nám připravil velké překvapení, když se po neformálním rozhovoru s jednou zdravotní sestrou rozhodl, že na pořízení prvního přístroje přispěje celou částkou přibližně ve výši 150 000 Kč.

K čemu myčka slouží?

Myčka podložních mís, tzv. dezinfikátor, slouží k vyprazdňování, mytí a dezinfekci podložních mís a urinálů. Je přímo napojena na přívod vody a na odpad, takže se jedná o uzavřený, velmi hygienický automatický bezobslužný proces zahrnující oplach studenou a teplou vodou, čištění párou, dezinfekci, zchlazení a kompletní důkladné vyprázdnění přístroje.

Jedna nestačí

Na vestavbě první myčky právě pracujeme a ta začne v nejbližší době sloužit pacientům a personálu v přízemí hospice. V hospici ale využijeme hned dva tyto přístroje. **Na druhou potřebnou myčku začínáme shánět prostředky.** Proto se na vás obracíme s prosbou o dar a věříme, že společně s vámi budeme moct v blízké době pořídit i druhou myčku podložních mís. **DĚKUJEME**

Mobilní a lůžkový Hospic Anežky České jsou nestátní charitní zařízení pro těžce nemocné a jsou středisky Oblastní charity Červený Kostelec. Podpořit jejich činnost a další rozvoj můžete prostřednictvím účtu:

8282670227/0100 VS: 5839



Podpořit Hospic Anežky České můžete zasláním DMS:

Jednorázově ve tvaru:
DMS HOSPICK 190
na číslo **87 777**

Hospic Anežky České obdrží jednorázově či trvale 189 Kč. Více informací, včetně postupu na zrušení trvalé DMS najdete na: www.darcovskasms.cz

Trvale ve tvaru:
DMS TRV HOSPICK 190
na číslo **87 777**

Načtením QR kódu pomocí aplikace Vaší banky dojde k předvyplnění platebního příkazu k poskytnutí daru.



Vážený čtenáři, pokud chcete posílat bulletin elektronicky, nebo ho nechcete dostávat vůbec, dejte nám vědět na kontaktní email.



Kontaktní osoba:
Mgr. Ludmila Štěpánová
tel.: 491 610 332
e-mail: stepanova@hospic.cz
web: www.hospic.cz

Oblastní charita Červený Kostelec
5. května 1170 | 549 41 Červený Kostelec | IČO: 48623814
ředitel, statutární zástupce:
Ing. Mgr. Miroslav Wajsar
web: www.charitack.cz

